

# わくわくアクティブぼくらの休日

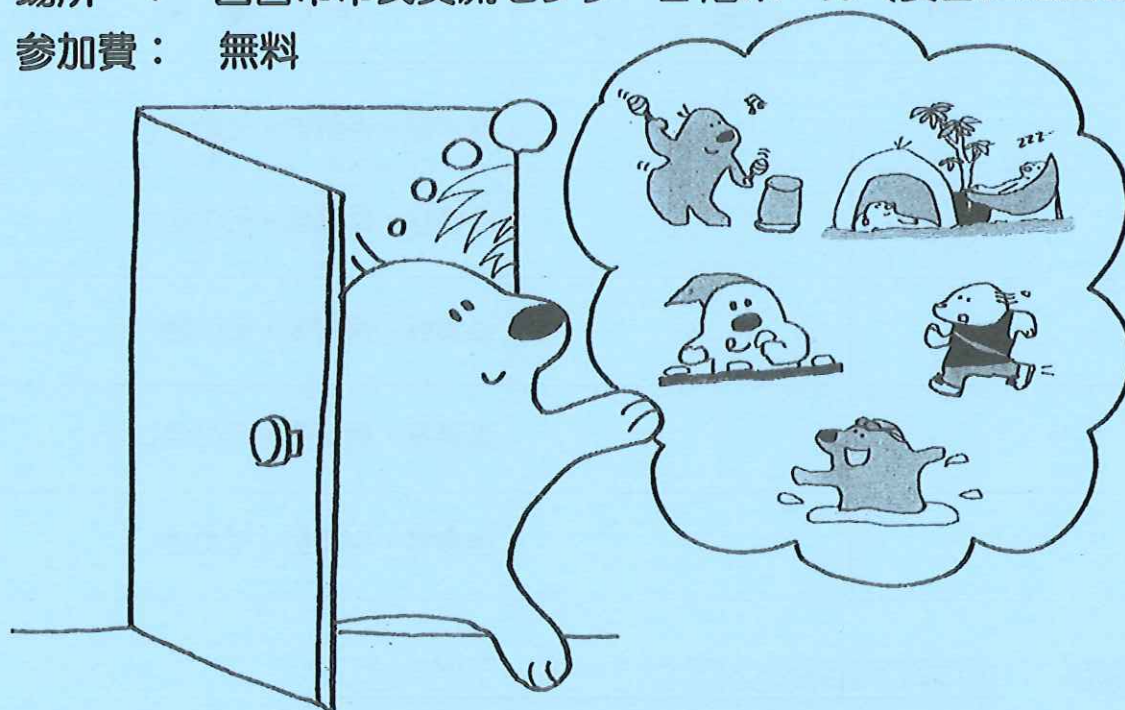
～成人自閉症の余暇支援の実践～

開催日： 平成 30 年 2 月 17 日（土）

時間： 午後 2 時～4 時

場所： 西宮市市民交流センター 2 階ホール（裏面に地図記載）

参加費： 無料



学校を卒業して、就職したり作業所に行くようになると、運動やレクリエーションの機会が少なくなり、どうしても運動不足による肥満やストレスをかかえるといった問題が起こってきます。知的障害や言葉によるコミュニケーションが苦手、などの障害特性のせいで、休日を持て余してしまう当事者が少なくないという現状があります。そんな当事者に運動やレクリエーションを通して余暇を有意義にすごしてもらうためには、どんなサポートが必要なのでしょうか。

“TOPO” はスポーツやアウトドア、音楽活動を中心に当事者の障害特性を生かしたサークルやイベントを企画し実践しています。

本講座では、気軽に楽しく運動量を確保できる“ラダートレーニング”や廃材を用いた音楽“STOMP（ストンプ）”を紹介します。

障害者支援に携わる方、スポーツ指導者、当事者、保護者の方、その他どんな視点からでもお気軽にご参加ください。

<主催> 特定非営利活動法人 TOPO・西宮市市民交流センター

この講座は平成 29 年度西宮市市民交流センター主催・団体連携事業として開催します



【参加申し込み】 ※お申込み締め切りは、講座開催日 1 週間前までにお送りください

特定非営利活動法人 TOPO 宛

FAX: 0798-56-8497

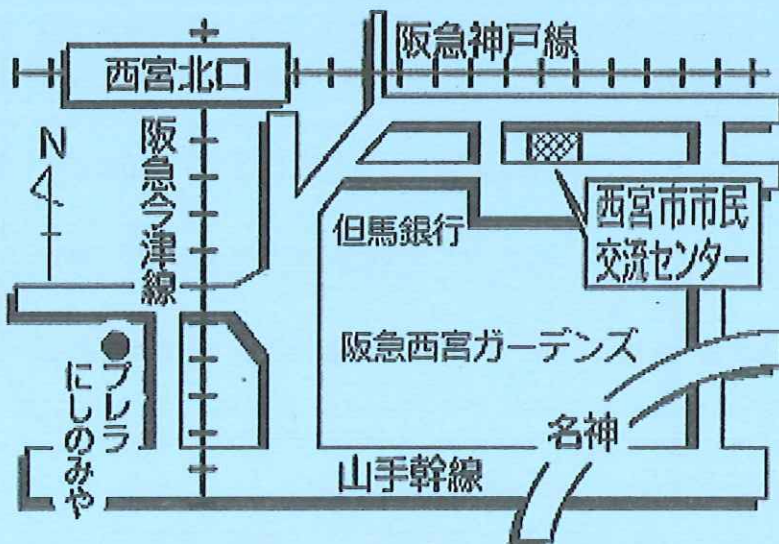
Mail: info@topo-wakuwaku.club

参加者のお名前	連絡先 (電話 or FAX)	※ ( 職 業 )
		当事者・保護者・その他( )
		当事者・保護者・その他( )
		当事者・保護者・その他( )
		当事者・保護者・その他( )
		当事者・保護者・その他( )

開催場所 西宮市市民交流センターアクセス

阪急西宮北口駅下車。東改札口から東出口を出ます。

但馬銀行横の通りを東に約 300m ほど行った左側。駅から徒歩約 5 分



問い合わせ先

特定非営利活動法人 TOPO

【住所】西宮市熊野町 1 番 2-202 号

【TEL/FAX】 0798-56-8497

【E-mail】 info@topo-npo.com